

## 未来ノートを書こう！

### ～地域を救う「好齢者」になる方法！～

好齢ビジネスパートナーズ 世話人 堀池 喜一郎

ブログ <http://infoippo.tamaliver.jp> メール [asukoya@gmail.com](mailto:asukoya@gmail.com)

開催会場：高島平団地 2-32-2 棟集会室 U-4 部屋

日時：2014年2月16日(日)13時-14時半

はじめに. 自己紹介、地域で志事の4つの視点

- ① 志事=楽しいアソビ、
- ② エンディングの前に「自分のこれから」ノート
- ③ なぜ、健康と生きがいよりも「やりがい」が大事か

#### 1. 「これまでの社会とこれからの社会はどう違うのか？」

超高齢化社会の地域の埋蔵金⇒地域に面白く住むシニア活動

#### 2. シニアによる「課題解決のやりがい」づくり事例

(身の丈起業する、現役のじじ・ばば)

(地域ぐるみで自立してワクワク。シニアの出番)

#### 3. 「歳をとるのはいいなあ」と思われるシニアになる方法

会社人間⇒「地域人間に転換・つながる」「始める」堀池の経験則5ヶ条

#### 4. グループ討議 (ワールドカフェ方式)

「私の役割」をノートに書く。

ワールドカフェで意見交換