

健康増進セミナー / 忘年会

青年部会の健康増進セミナーと忘年会を開催いたします。
激務に追われる若手経営者向けに、管理職として必要な体調管理について、世界で活躍するプロアスリートより学び、不規則になりがちな生活を見つめ直して頂きます。また、世界大会で勝利を重ねる氏より、経営にも役立つメンタル面などについても学びます。
また、本年は数多くの新たな仲間を得た年でした。数多くの皆様とともに「忘年会」も開催したいと考えております。大勢のご参加をお待ちしております。

記

青年部会長 明神 昇
健康増進委員長 酒井 透
会員交流委員長 吉澤清志

開催日…平成**28**年**12**月**13**日（火）午後**6**時半より

会 場…法人会研修センター（青梅市東青梅清水ビル 3F）

懇親会費…**5000**円

（（於）法人会研修センター東青梅 こいずみ / 午後 8 時頃開始）

講 師…マウンテンバイク プロライダー 池田 祐樹 氏

ファックスかメールでご連絡願います

FAX 0428-24-8984

メール jim@ome-hojinkai.or.jp

2016 青年部会
健康増進セミナー / 忘年会

参加申込書

	ご出席	ご欠席
セミナー		
忘年会		

法人名

氏 名
