

## 多摩らいふ俱楽部特別企画 ⑫

## 60歳からは地域で「遊ぶ仕事」

～自分らしく輝く成功の5ヶ条～

2012年8月18日(土)13:30~15:30 T5258

スマートシニアが注目されます。“遊ぶ仕事”ができるのが老年。好きなことを、住む町で、自分のリズムで楽しみ、喜ばれて生きる。

超高齢社会を生き抜くヒントがあります。その実践者が、会社人間から地域人間に楽しく転換し、地域と「つながり」「始める」「信頼され継続する」のステップで必須な法則“5ヶ条”を解説します。

会 場 多摩カレッジ国立教室(たましん国立支店4F)

講 師 シニアの地域参加 指南・好齢ビジネスパートナーズ 世話人

堀池 喜一郎

参加費 会員・会員外1,000円

定 員 50名



## 【講師プロフィール】

1941年生。電機メーカーを定年前退職。1999年三鷹市でシニアの地域参加NPOを設立し代表。行政と協働事業を展開。2005年退任し現在会員。子どもに竹とんぼ作りを伝える講師育成活動は200人のシニアが年間1万人が世代間交流する会になり、現在顧問。2009年から高齢者のブログ発信講座を指南中。また後期高齢者にIT勉強なしでネット活用する「ICTサポートー」育成にも注力。「シニア地域参加 指南役」を自認。共著書に2009年刊「シニアよ、ITをもって地域にもどろう」、2010年刊「スマートエイジング入門—地域に役立ちながらボケずに年を重ねよう」(共にNTT出版)がある。



がんばって働いたあなた、これからは頑張らないで地域で過ごすことを考えませんか?会社を辞めてからの長い人生を豊かにするヒントがいっぱいのセミナーにおいてください。氏のブログ“堀池喜一郎 すこやの工作室日記”を覗いてみてください。

## ・・・・・ 多摩らいふ俱楽部は大人のためのサークルです ・・・・・

～「健康・学ぶ・遊ぶ・地域」をキーワードに様々なプログラムを行っています～

## ☆地域で一緒に楽しみませんか。

- 多摩らいふハイク  
多摩地域を中心に散策から登山まで、「歩きたい、登りたい」形にします。  
楽しみながら健康づくりをしませんか。
- 多摩カレッジ  
多摩らいふ俱楽部独自のカリキュラムで  
文化、趣味など1つのことをじっくり学ぶ  
ことができます。
- ほっとイベント  
大人の社会科見学や歴史講座など、1日単位  
だから気軽にいろいろ体験できます。
- イキイキらいふ  
健康や暮らしの知りたい、学びたいにお応えします。

## ☆家族・友達とお楽しみください!

- 『多摩ら・び』お届け  
多摩の見所、買い物情報、文化などを掲載した  
情報誌をお届けします。「多摩ら・び」は多摩地域の  
書店でも販売しています。(定価500円税込)
- 宿泊施設優待サービス  
国内・海外50,000カ所以上のホテル・旅館・  
ゴルフ場・リゾート施設が優待価格で利用できます。
- 提示優待サービス  
会員証の提示により、美術館・温泉など多摩地域を  
中心とした施設で優待を受けることができます。
- 海外・国内旅行パッケージツアー割引

## 多摩らいふ俱楽部事務局

<http://www.tamalife.co.jp>

TEL 042-526-7777

(受付時間 平日 9:00~16:00 お電話番号はお間違いのないようにお願いします)

〒190-0012 立川市曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル7F

企画:多摩信用金庫 / 運営:株式会社多摩情報メディア