

調布青年会議所シニアクラブ会員各位

## ウオキン6

調布青年会議所シニアクラブ公認 UKクラブ主催

2020年  
東京オリンピック  
開催決定記念

### 「お正月の都内は気持ちいい」の旅

～ 首都東京が世界に誇る国民公園のはしご歩き ～

お待たせいたしました！ 初春、新年の ウオキン第6弾です。

今回は、お正月の都内の雰囲気と都会のど真ん中の自然環境の素晴らしさを満喫するコースです。代々木公園明治神宮をスタートして新宿御苑に入園し、神宮外苑と赤坂御所を經由し、皇居東御苑、北の丸公園までの全22kmです。特に宮内庁の管理する皇居東御苑は、旧江戸城の本丸・二の丸・三の丸の一部を宮殿の造営に合わせて皇居付属庭園として整備されたもので、多くの外国の旅行者が訪れる名所となっています(日本人は入園したことのある人は意外に少ないです)。途中、明治神宮、赤坂豊川稲荷などの初詣スポットもいくつかありますので、新年の初歩きとして、ご家族友人知人の方々などもお誘い合わせの上、是非ご参加ください。また、ご用のある方やもう歩けないという方は、途中で最寄の地下鉄の駅で解散終了で結構です！

UKクラブのウオキンは「誰でも簡単、近場で気軽、楽しくおしゃべり」で毎回開催です。事前の参加申し込み、表明等は不要です。

(集合・出発地点)調布駅上りホーム一番前 → 初台駅下車 → 代々木公園・明治神宮 → 新宿御苑 → 神宮外苑・赤坂御所 → 皇居東御苑 → 北の丸公園(千鳥ヶ淵等) 全22km

スケジュール 2014年1月4日(土) 雨天 翌日の5日(日)に下記同時程にて開催

- 7:45 調布駅上り線ホーム一番前集合
- 7:52 大島行き区間急行に乗車
- 8:12 初台駅下車「ウオキン6 スタート」
- 9:00 →代々木公園・明治神宮 → 11:00 新宿御苑入園(大人200円)  
→ 昼食 → (神宮外苑・赤坂御所経由)、豊川稲荷
- 12:00 →皇居東御苑入園(無料)→ 13:30 北の丸公園(千鳥ヶ淵等)
- 14:30 九段下駅で都営新宿線乗車
- 15:30 調布駅解散

お問い合わせ 依田(2004年卒) 070-5071-1840 荘司(2002年卒) 080-5085-8916

#### 《ウオキンの今までの開催実績》

- ウオキン1 多摩川を下って二子玉川から折り返しの野川を上る 全20km(2011年5月3日)
- ウオキン2 仙川を下って神秘の等々力溪谷までの全18km(2012年1月4日)
- ウオキン3 玉川上水を多摩川取水口まで上る全22.5km(2012年5月3日雨天中止)
- ウオキン4 多摩川を上って国宝高幡不動尊までの初詣ウオキン全15km(2013年1月5日)
- ウオキン5 武蔵小金井駅から狭山・境緑道を通して多摩湖周辺まで全17km(2013年5月3日)