

調布青年会議所シニアクラブ会員各位

## ウオキン7

調布青年会議所シニアクラブ公認 UKクラブ主催



UO-KING!

「あなたは～♪ もお～神田がわ～♪」

～ 井の頭公園からの神田川の歩きやすさにシニア感ゲキ～の旅 ～

毎回ご好評いただいております「ウオキン」第7弾 2014年ゴールデンウィーク版のご案内です。  
今回は、井の頭公園から湧き出る神田川沿いを環7まで下り、そこから再び善福寺川を善福寺公園まで上る全22kmのウオキン完全オリジナルのスペシャルコースです。

神田川は小じんまりと、しかし大変よく整備されていて、その歩きやすさに思わずあのかぐや姫のフレーズを口ずさみたくなってしまいそうです。後半のラスト5kmは多少単調な風景が続きますが、ゴールの善福寺公園の素晴らしさに疲れた体がまた癒されてしまうこと請け合いです。

武蔵野の面影がたっぷり残る「シニア、感ゲキ～」コースとなっていますので皆さまどうぞお誘い合わせの上、ふるってのご参加を心よりお待ちしております。

UKクラブのウオキンは「誰でも簡単、近場で気軽、楽しくおしゃべり」で毎回開催です。事前の参加申し込み、表明等は不要です。

○ コース概要：調布駅北側バス乗り場 → 文化園前下車 → 井の頭公園 → 神田川 → 環8横断 → 神田川 → 環7左折 → 善福寺川入ル → 善福寺公園・善福寺池ゴール 全22km

○ スケジュール **2014年5月3日(祝)** 雨天 翌日の4日(日)に、下記同内容にて開催

7:50 調布駅北側バス乗り場 吉祥寺行き(吉06)バス乗り場集合

8:03 「吉祥寺駅行き」小田急バス乗車

8:40 文化園前下車 (この文化園バス停での現地集合でもOKです)

8:45 井の頭公園 → 神田川 → 環8横断 → 神田川 → 環7左折 →

善福寺川 → 和田堀公園 → 善福寺川 → 善福寺公園・善福寺池

14:32 バス乗車(善福寺)(関東バス吉祥寺駅行き約8分 14:19,32,45,57)

15:00 バス乗車(吉祥寺駅)(小田急バス調布駅行き(吉06)約35分)

15:30 調布駅北口解散 14:57/15:10,23)

お問い合わせ：依田(2004年卒) 070-5071-1840 荘司(2002年卒) 080-5085-8916  
原(領)(1977年卒)090-3090-5087 小林(広)(2007年卒)090-3208-5436

《ウオキン開催歴》

UOKING1 多摩川を下って二子玉川から折り返しの野川を上る 全20km (H23/05/03)

UOKING2 仙川を下って神秘の等々力溪谷までの全18km (H24/01/04)

UOKING3 玉川上水を多摩川取水口まで上る全22.5km (H24/05/03 雨天中止)

UOKING4 多摩川を上って国宝高幡不動尊までの初詣ウオキン全15km (H25/01/05)

UOKING5 武蔵小金井駅から狭山・境緑道を通して多摩湖周辺まで全17km (H25/05/03)

UOKING6 お正月の都内の国民公園のはじご歩き全22km (H26/01/04)

UOKING6の様子 → [http://www.youtube.com/watch?v=q4bQwV\\_loW](http://www.youtube.com/watch?v=q4bQwV_loW)